



5^{ème} Programme *Contemplation* pour avocats

En collaboration avec :

ORDRE DES AVOCATS
DE GENEVE



La méditation de Pleine
Conscience pour plus de
sens, de performance
et de résilience dans sa
pratique du droit.





Description du programme

Ce programme inclut des discussions participatives de cas concrets liés à la profession d'avocat, des exercices pratiques et expérientiels et de courtes présentations thématiques spécifiques à l'intégration de la Pleine Conscience dans un quotidien actif.

Objectifs

- Trouvez votre équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- Capitalisez sur vos compétences et réalisez votre plein potentiel
- Faire face à vos défis avec plus de confiance et de bien-être

Infos pratiques

| | |
|----------------|---|
| Contenu : | 7 Séances de pratiques hebdomadaires + 1 journée, manuel, enregistrements audio & plateforme e-learning. |
| Dates : | 19:15-21:15, les lundis 26.02, 12.03, 19.03, 26.03, 16.04, 30.04, 14.05, et 1x samedi le 7.04 de 10:00-16:00. |
| Lieu : | Rue Verdaine 11, 1204 Genève. |
| Prix : | CHF 645 (10% sont reversés à une association caritative) Stagiaire/étudiant CHF 425 (bourses ODAGE disponible). |
| Inscriptions : | http://boazfeldman.com/training/registration/ bf@boazfeldman.com , +41789640506. |

Retours

« Vos enseignements m'ont permis de découvrir une part de moi que je ne connaissais pas. Je me suis rendu compte à quel point j'ai besoin de me recentrer. » D. Fuochi, Avocat à Fuochi Law Offices

« La méditation ne nous fait pas seulement du bien, elle nous rend plus efficaces dans nos décisions, plus intègres dans notre vécu éthique, améliorant nos pratiques d'avocats. » T. Harrell, président de la commission des programmes pour l'ABA (USA)

« Une expérience exigeante qui transforme en profondeur. »

A. Michellod Berney, Avocate à Schellenberg & Wittmer

Les facilitateurs



B. Feldman : Thérapeute professionnel et formateur, il travaille avec des dirigeants d'entreprise, en urgence humanitaire et enseigne le Mindful Leadership aux programmes MBA à Trinity College Dublin.



Me B. Chappuis : Professeur à l'Université de Genève et de Fribourg, ancien Managing Partner chez Lenz & Staehelin et ancien bâtonnier au barreau de Genève.